ЦИТИКОМЕД

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Название лекарственного средства
Цитикомед

Действующее вещество (МНН)
Цитиколин

Лекарственная форма
Раствор для внутримышечного и внутривенного введения

Состав
1 мл препарата содержит: цитиколин (в виде цитиколина натрия) - 250 мг,
Вспомогательные вещества: метилпарабен, пропилпарабен, метабисульфит натрия, динатрия эдетат, вода для инъекций.

Клинико-фармакологическая группа
Ноотропное средство

Код АТХ: *N06BX06*

Фармакологические свойства
Фармакодинамика
Цитиколин, являясь предшественником ключевых ультраструктурных компонентов клеточной мембраны (преимущественно фосфолипидов), обладает широким спектром действия – способствует восстановлению поврежденных мембран клеток, ингибирует 2 действие фосфолипаз, препятствует избыточному образованию свободных радикалов, а также предотвращает гибель клеток, воздействуя на механизмы апоптоза.
В остром периоде инсульта цитиколин уменьшает объем поражения ткани головного мозга, улучшает холинергическую передачу.
При черепно-мозговой травме уменьшает длительность посттравматической комы и выраженность неврологических симптомов, кроме этого, способствует уменьшению продолжительности восстановительного периода.
При хронической гипоксии головного мозга цитиколин эффективен в лечении когнитивных расстройств таких, как ухудшение памяти, безынициативность, затруднения, возникающие при выполнении повседневных действий и самообслуживании. Повышает уровень внимания и сознания, а также уменьшает проявление амнезии.
Цитиколин эффективен в лечении чувствительных и двигательных неврологических нарушений дегенеративной и сосудистой этиологии.
Фармакокинетика
Всасывание: Цитиколин хорошо абсорбируется при внутривенном и внутримышечном введении.
Метаболизм: При внутривенном и внутримышечном введении цитиколин метаболизируется в печени с образованием холина и цитидина. После введения, концентрация холина в плазме крови существенно повышаются.
Распределение: Цитиколин в значительной степени распределяется в структурах головного мозга, с быстрым внедрением фракций холина в структурные фосфолипиды и фракции цитидина – в цитидиновые нуклеотиды и нуклеиновые кислоты. Цитиколин проникает в головной мозг и активно встраивается в клеточные, цитоплазматические и митохондриальные мембраны, образуя часть фракции структурных фосфолипидов.
Выведение: Только 15% введенной дозы цитиколина выводится из организма человека: менее 3% – почками и около 12% – с выдыхаемым CO_2.

Показания к применению
- Острый период ишемического инсульта (в составе комплексной терапии).
- Восстановительный период ишемического и геморрагического инсультов.
- Черепно-мозговая травма (ЧМТ), острый (в составе комплексной терапии) и восстановительный период.
- Когнитивные и поведенческие нарушения при дегенеративных и сосудистых заболеваниях головного мозга.

Способ применения и дозы
Препарат назначают внутривенно или внутримышечно.
Внутривенный путь введения предпочтительнее, чем внутримышечный.
Внутривенно препарат назначают в форме медленной внутривенной инъекции (в течение 3-5 минут, в зависимости от назначенной дозы) или капельного внутривенного вливания (40-60 капель в минуту).
При внутримышечном введении следует избегать повторного введения препарата в одно и тоже место.
Рекомендуемая доза для взрослых составляет от 500 до 2000 мг/сут в зависимости от тяжести симптомов. Максимальная суточная доза - 2000 мг.
Острый период ишемического инсульта и черепно-мозговой травмы (ЧМТ):
1000 мг каждые 12 ч с первых суток после постановки диагноза, длительность лечения не менее 6 недель. Через 3-5 дней после начала лечения (если не нарушена функция глотания) возможен переход на пероральные формы препарата.
Восстановительный период ишемического и геморрагического инсультов, восстановительный период ЧМТ, когнитивные и поведенческие нарушения при дегенеративных и сосудистых заболеваниях головного мозга: 500-2000 мг в день.

Дозировка и длительность лечения в зависимости от тяжести симптомов заболевания.
При паркинсонизме препарат вводят внутривенно по 500 мг один раз в день в сочетании с антихолинергическими препаратами в течение 3-4 недель. После достижения максимального терапевтического эффекта лечение продолжается только антихолинергическими препаратами.
Пожилые пациенты
При назначении препарата пожилым пациентам коррекции дозы не требуется.
Дети
Препарат противопоказан в детском и подростковом возрасте до 18 лет.

Побочное действие
Побочное действие возникают очень редко (<1/10 000), включая единичные случаи.
Со стороны центральной и периферической нервной системы: сильная головная боль, вертиго, галлюцинации.
Со стороны сердечно-сосудистой системы: артериальная гипотензия, тахикардия.
Со стороны дыхательной системы: одышка.
Со стороны пищеварительного тракта: тошнота, рвота, диарея.
Со стороны иммунной системы: аллергические реакции, в том числе сыпь, гиперемия, экзантема, крапивница, пурпура, зуд, ангионевротический отек, анафилактический шок.
Общие реакции: озноб, изменения в месте введения
Если любые из указанных в инструкции побочных эффектов усугубляются, или были замечены любые другие побочные эффекты не указанные в инструкции, следует сообщить об этом врачу.

Противопоказания
Не следует назначать больным с выраженной ваготонией (преобладание тонуса парасимпатической части вегетативной нервной системы) и при гиперчувствительности к любому из компонентов препарата.
Противопоказан в детском и подростковом возрасте до 18 лет.

Взаимодействие с другими лекарственными препаратами
Цитиколин усиливает эффекты леводопы. Не следует применять одновременно с лекарственными средствами, содержащими меклофеноксат.
Препарат совместим со всеми видами внутривенных изотонических растворов и растворов декстрозы.

Передозировка
С учетом низкой токсичности препарата случаи передозировки не описаны.

Беременность и лактация
Достаточные данные по применению цитиколина у беременных женщин отсутствуют. Хотя в исследованиях на животных отрицательного влияния не выявлено, в период беременности лекарственный препарат назначают только в тех случаях, когда ожидаемая польза для матери превосходит потенциальный риск для плода. При назначении препарата в период лактации женщинам следует прекратить грудное вскармливание, поскольку данные о выделении цитиколина с женским молоком отсутствуют.

Особые указания
Раствор в ампуле предназначен для однократного применения.
Он должен быть немедленно использован после вскрытия ампулы
В случае устойчивого внутричерепного кровоизлияния не следует превышать дозу 1000 мг/сут и скорость в/в вливания (30 капель в минуту).
Влияние на способность к управлению транспортными средствами и механизмами
В период лечения следует соблюдать осторожность при выполнении потенциально опасных видов деятельности, требующих особого внимания и быстрых реакций (управление автомобилем и другими транспортными средствами, работа с движущимися механизмами, работа диспетчера и оператора и т.п.).

Форма выпуска
Раствор для внутримышечного и внутривенного введения 1000 мг/4 мл, 4мл в ампулах.
По 5 ампул вместе с инструкцией по применению в картонной коробке.

Срок годности
5 лет. Не употреблять после истечения срока годности, указанного на упаковке.

Условия хранения
Хранить в защищенном от света месте, при температуре не выше 25°С.
Хранить в недоступном для детей месте.

Условия отпуска
По рецепту.

Производитель
ООО «ГЕОФАРМ», Грузия.